



食育推進支援サークル



食育推進支援サークルとは？

食育推進支援サークルとは、2021年に立ち上げた団体です。

『北部地域をはじめとする沖縄県内の食育推進活動』を目的としており、**子ども食堂ボランティア・大学内の食育活動・地域の食育推進活動**の3つを軸として活動を行っています。

本サークルは子供たちとの交流や食育活動に興味のある50名近くの学生が学部・学科を問わず所属しています。



やぶのうら食堂

やぶのうら子ども食堂は、屋部中学校で毎週火曜日・木曜日に屋部中学校の生徒に朝食を提供しています。本サークルは、**地域の方々と朝食づくり**を行うボランティアを行っています。

学生はボランティア中に、「あか・き・みどり」の栄養バランスの掲示物を活用し、その日のメニューに何が入っているのかを生徒に考えて書いてもらっています。

朝早い活動ですが、生徒の元気な姿を見るとやりがいを感じて取り組むことができます！

場所: 名護市立屋部中学校 家庭科室
日時: 毎週火曜・木曜 6:00~8:30



さくら教室(旧名護子ども食堂)

さくら教室では、食育紙芝居を通じて栄養教育を行いました。東京学芸大学の学生と一緒に紙芝居を作成し、子ども達と色塗りを行いました。紙芝居を作成することでバランス良い食事を摂ることの重要性を理解していました。

カレーの日だったので使われている材料をあか、きいろ、みどりのたべものに分類し、栄養バランスを意識して食事ができました。今後も食育活動を通じて子ども達の支援を行っていきたいと思います。



炭水化物
コメレル



ビタミン
ベジトル



タンパク質
タンパック



脂質
カロン



↑ 紙芝居はこちら

今後の展望

今後の展望としては、現在主として行っている子ども食堂でのボランティアや名桜祭での出店は継続して行う予定です。

そして、コロナ禍以降なかなか行えていなかった学内や地域に向けた食育活動を行うために、サークル内での勉強会を実施し、サークルメンバーの栄養に関する知識を高めていきたいと考えております。この活動を通して、近隣の教育機関や地域へ出向き、食育を実施できるよう取り組んでいきます。

また、名桜大学内にある学食にて、食育の日である毎月19日にベジチェックを実施し、学生へバランスの良い食事の意識向上を図る企画も計画しております。

これからサークルの活動がより一層広がるようにサークルメンバー一同活動に励んでいきます！



SNS紹介



Instagram:@shokuikusuishin
ご連絡はDMにお願いします！